

GoGoマッスル!! 増刊号

昨年は『第1回太田川デイケアオリンピック』
へのご参加ありがとうございました。

参加した利用者様からは...

「日々、目標に向かって個別リハビリに取り組むことが出来た！」

「メダル獲得に向けて競争意識が芽生えて楽しかった！」

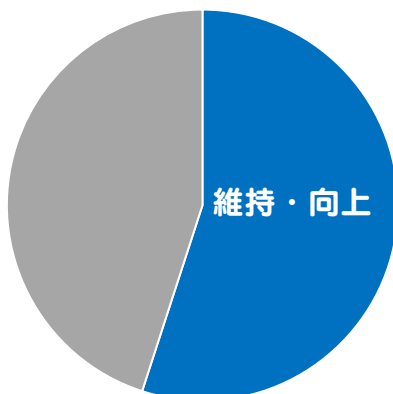
「人前での競技は緊張したけど、頑張っている姿を見てもらえた」

など色々な感想が聞けました！

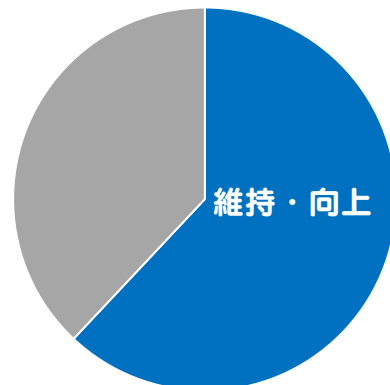
オリンピック実施前後の身体機能を比較すると...

オリンピックに参加した利用者様の**2人に1人**に
身体機能の維持・向上が見られました！

下肢競技



上肢競技



オリンピックで得られたデータから、
身体機能向上を目標に2024年4月から、
『マッスルチャレンジWEEK』を開催します！

詳しくは裏面に記載→

マッスルチャレンジWEEKとは...

オリンピック実施時と同様に、全利用者様の前で体力測定に臨む週間となります。

これまで
3カ月に1度
個別リハビリ時に
個別で体力測定
を実施

2024年4月から
3カ月に1度
マッスルチャレンジ
WEEK時に
全利用者様の前で
体力測定を実施

2024年も秋に第2回目の
「太田川デイケアオリンピック」を開催します



自立した日常生活を送れる様に
私たちと一緒に体操やリハビリを
頑張りましょう！



見学お問合せ・お申込はお電話から



082-516-7333

太田川病院
ホームページ



太田川病院デイケア

〒732-0009

広島県広島市東区戸坂千足一丁目21番25号